

FOLHA SEMANAL

Nº19 2025

outrapresenca.esab

Pílulas Semanais de Teatro

Chegámos à Folha Semanal nº19, é maio, e nesta edição damos destaque a Colley Cibber, dramaturgo inglês da Restauração, que nasceu no mês de maio de 1671! 🇬🇧 Na 2ª edição das *Pílulas Semanais de Teatro*, começamos a viagem pela sua comédia mais icónica, *Love's Last Shift*, para apresentar o humor sagaz e irreverente de um autor que marcou o teatro com sátira social e gargalhadas garantidas.

SIR NOVELTY FASHION –

Nicky Nacky, não percebes que ser diferente é ser alguém?

É a distinção que faz o homem. Dá-me um homem que não seja como os outros;

aquele que rompe com a moda dos tolos e aparece na sua própria e natural absurdidade — esse é o verdadeiro homem de fama, Nicky.

NICKY NACKY –

Pois é, senhor, mas se vossa senhoria romper demasiado com a moda,

pode acabar por aparecer na sua própria e natural pobreza...

SIR NOVELTY FASHION –

Pobreza?! Bah! Palavra gasta — ultrapassada, Nicky.

Um homem com talento nunca é pobre.

O espírito é riqueza, e a lata é capital!

NICKY NACKY –

Então vossa senhoria é mais rico que o Banco de Inglaterra,

porque tem mais esperteza do que modéstia... e mais lata do que crédito!

Retirado e adaptado de *Love's Last Shift* (1696), de Colley Cibber, dramaturgo inglês do período da Restauração.



JÁ ESTÁ DISPONÍVEL A NOVA EDIÇÃO IMPRESSA DO JORNAL *OUTRA PRESENÇA* – MAIS QUE PALAVRAS, UMA PRESENÇA QUE SE SENTE!



TURMA DO 9º D ESTUDA EFEITOS DO EXERCÍCIO NA FREQUÊNCIA CARDÍACA E PRESSÃO ARTERIAL

No âmbito de um trabalho interdisciplinar, a turma do 9.ºD realizou um estudo com o objetivo de analisar como a prática de exercício físico influencia a frequência cardíaca (FC) e a pressão arterial (PA). O projeto envolveu as disciplinas de Ciências Naturais, Educação Física, Matemática e Números e Letras.

A experiência incluiu duas fases: uma de repouso e outra de corrida, durante as quais foram recolhidos dados sobre a FC e a PA dos participantes. A análise dos resultados demonstrou um aumento significativo da frequência cardíaca e da pressão arterial sistólica após o exercício. A pressão diastólica, por sua vez, registou variações mais discretas, o que está de acordo com a resposta fisiológica esperada.

A atividade permitiu aos alunos aplicar o método científico, registar os dados obtidos e tirar conclusões fundamentadas, confirmando que a atividade física provoca alterações relevantes no funcionamento do sistema cardiovascular.



(9ºD)

CAMPEONATO REGIONAL DE BADMINTON - ESCALÃO DE JUVENIS

No dia 9 de maio de 2025, realizou-se em Viana do Castelo o Campeonato Regional de Badminton no escalão de Juvenis.

O nosso aluno, Pedro Plácido, da turma B do 10.º Ano foi em representação do Distrito de Bragança e está de parabéns!



(Prof. Ana Oliveira)

CAMPEONATO REGIONAL DE BADMINTON - ESCALÃO DE INICIADOS

No dia 14 de maio de 2025, realizou-se na Escola Miguel Torga o Campeonato Distrital de Badminton no escalão de Iniciados.

A nossa aluna, Esther Silva, da turma E do 9º Ano, está de parabéns!



(Prof. Ana Oliveira)